

formações ageing IN place

o que são?

Formações práticas e gratuitas, dedicadas ao tema do envelhecimento ativo, com abordagem interdisciplinar e atividades de grupo.

quando?

A acontecer nos sábados 3/06, 17/06 e 1/07, das 15h00 às 17h00.

onde?

Terão lugar na UNIR, Universidade Intergeracional de Ramalde:
R. das Cruzes 847, 4250-184 Porto.
A sessão do dia 01/07 terá lugar na Junta de Freguesia de Ramalde, na R. Igreja de Ramalde n.ºs 79-92, 4100-280 Porto.

quem organiza?

- **Maria Cristina Moreira**
Doutorada em Economia
EEG, Centro Interdisciplinar
de Ciências Sociais
Universidade do Minho
- **Carla Carvalho**
Mestre em Engenharia Civil
- **Paulo Bastos**
Licenciado em Engenharia
Agrónómica
- **Carla Hernandez**
Licenciada em Serviço Social
- **Elvira Raquel Silva**
Mestre em Educação
de Adultos e Intervenção
Comunitária

Nome _____ Idade _____

Freguesia _____ Email _____ Telefone _____

Habilitações Literárias Ensino Básico ☐ Ensino Secundário ☐ Ensino Universitário ☐

<https://forms.gle/6AnyBNJRFGUdr7yp9>

3/06

Ageing in Place?
Bem-estar e
Qualidade de vida

Com **António Fonseca**

Doutorado em Psicologia
do Envelhecimento

17/06

Apoios do Estado/
Apoio Jurídico e Literacia
Financeira e Fiscal

Com **Maria Cristina Moreira**

Doutorada em Economia

Helena Delgado

Licenciada em Direito

+

Inclusão
Digital para
os Idosos

Com **Cristina Paes**

Mestre em Finanças

Inscreva-se gratuitamente, através do formulário no inferior da página ou, então, enviando os seus dados por email (ageinginplacept@gmail.com) ou pelo whatsapp, para Paulo Bastos (917 400 304).

01/07

Testamento e
Herança:
Preparar o Futuro

Com **Rita Lobo Xavier**

Doutorada em Direito

+

Segurança e
Habitação:
Espaços Físicos

Com **António Jorge Fontes**

Doutorando em Arquitetura

